

令和 8 年度
第 4 8 回 東播地区中学校総合体育大会
第 7 9 回 東播地区中学校陸上競技大会
(2 6 2 8 3 2 2 2)

- 1 主 催 東播地区中学校体育連盟 兵庫陸上競技協会 加古川市教育委員会
- 2 主 管 東播地区中学校体育連盟陸上競技部 加古川市中学校体育連盟
- 3 後 援 神戸新聞社
- 4 日 時 令和 8 年 7 月 1 1 日 (土) 開始式 午前 8 : 5 0
競技開始 午前 9 : 1 5
令和 8 年 7 月 1 2 日 (日) 競技開始 午前 9 : 0 0
終了式 午後 4 : 3 0
予備日 7 月 2 0 日 (月)
- 5 場 所 SHOWAグループ陸上競技場 (2 8 2 0 7 0)
住所 : 加古川市西神吉町 1 0 5 0 0 7 9 - 4 3 3 - 2 6 6 2
- 6 種 目 【男子 1 9 種目】
1 年生 : 1 0 0 m (1 3 ” 8 4) 1 5 0 0 m (5 ’ 3 0 ” 0)
2 年生 : 1 0 0 m (1 2 ” 8 4)
3 年生 : 1 0 0 m (1 2 ” 6 4)
1 ・ 2 年生 : 4 × 1 0 0 m R (2 年 - 1 年 - 1 年 - 2 年 の 走 順)
共通 : 2 0 0 m (2 5 ” 6 4) 4 0 0 m (5 8 ” 9 4) 8 0 0 m (2 ’ 1 5 ” 0) 1 5 0 0 m (4 ’ 3 5 ” 0)
3 0 0 0 m (1 0 ’ 2 0 ” 0) 1 1 0 m H (1 9 ” 0 4) 4 × 1 0 0 m R
走高跳 (1 m 5 0) 棒高跳 (2 m 6 0) 走幅跳 (5 m 1 0) 三段跳 (1 0 m 5 0) 砲丸投 (5 k g 8 m 0 0)
円盤投 (1 . 5 k g 2 0 m) 四種競技 (1 1 0 m H ・ 砲丸投 ・ 走高跳 ・ 4 0 0 m)
- 【女子 1 6 種目】
1 年生 : 1 0 0 m (1 4 ” 9 4) 8 0 0 m (2 ’ 5 5 ” 0)
2 年生 : 1 0 0 m (1 4 ” 3 4)
3 年生 : 1 0 0 m (1 4 ” 1 4)
1 ・ 2 年生 : 4 × 1 0 0 m R (2 年 - 1 年 - 1 年 - 2 年 の 走 順)
共通 : 2 0 0 m (2 8 ” 9 4) 8 0 0 m (2 ’ 3 5 ” 0) 1 5 0 0 m (5 ’ 1 5 ” 0) 1 0 0 m H (1 9 ” 1 4)
4 × 1 0 0 m R 走高跳 (1 m 3 0) **棒高跳** 走幅跳 (4 m 3 0) 砲丸投 (2 . 7 2 k g 8 m 5 0)
円盤投 (1 k g 2 0 m 0 0) 四種競技 (1 0 0 m H ・ 走高跳 ・ 砲丸投 ・ 2 0 0 m)
- 7 出場資格 (1) 日本陸上競技連盟に登録 (団体 ・ 個人) していること。
(2) 東播中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。または、兵庫県中学校体育連盟に加盟認定申請し承認された地域クラブ活動の中学生で、陸上競技・駅伝細則の条件を満たし、代表者が参加を認めた者。
(3) 健康状態に問題がなく、競技に参加しても差し支えがないと学校長、または代表者が参加出場を認めた者。
(4) 競技役員 (2 名以上) など運営上必要な事項に終日、協力すること。
- 8 出場制限 (1) 一人 2 種目以内とする。 (但し、リレーは除く)
(2) 1 種目に 1 チーム 2 名以内とする。
(3) 各リレーは 1 校 (団体) 1 チームとし、同一人が低学年リレーと共通リレーの両方に出場することはできない。
(4) 学年種目は、該当学年の生徒に限る。
(5) 共通種目は、全ての学年が出場できる。
(6) リレー、四種競技、女子棒高跳以外は、 () 内の参加標準記録を突破していること。

- 9 競技規定 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規定によって行う。
 (2) 男女別学校(団体)対抗とする。
 (3) フィールド種目においては、()内記載の記録に達しない場合は計測しない。
- 10 表彰規定 (1) 男女総合、男子総合、女子総合で学校(団体)対抗とし、
 優勝校(団体)に優勝杯と表彰状、準優勝校(団体)に準優勝杯と表彰状、
 3位校(団体)に表彰状を授与する。
 (2) 各種目1位の選手に優勝メダルと表彰状、2位・3位の選手に表彰状を授与する。
- 11 申込方法 兵庫中体連陸上競技部申し込み要領による。【アスリートランキング ホームページを利用】
 *申し込み入力は、6月15日(月)～6月29日(月)に行うこと。
 *申し込み入力完了後、エントリー画面の種目順の項目にチェックを入れて、一覧表を印刷すること。
 *代表者名の欄に所属長名・代表者名を明記し、所属長・代表者印を押印する。
 *申込一覧表を2部(1部コピー)作成し、6月30日(火)までに、地区委員長に提出する。
- 12 プログラム編成会議 令和8年7月1日(水) SHOWAグループ陸上競技場 午後3時00分
- 13 その他
- ・兵庫県中学校体育連盟が主催、主管する大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、懲戒処分又は指導処置を受けていない者であること。所属長・代表者はこの点を確認して、大会申込書を作成すること。
 - ・競技場への入場は指定の時間を厳守し、競技役員の指示に従うこと。
 - ・競技会中の傷害については、主催者は応急処置のみを行う。以後は日本スポーツ振興センター等を通して、各学校で処置すること。ただし、地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)は適用されない。
 - ・競技注意事項を熟読し、円滑な競技運営に協力すること。
 - ・関係者以外のカメラ、ビデオの撮影を禁止する。尚、場合によっては、目的、身分を確認することがある。
 - ・選手の変更は、認めない。
 - ・選手のスマートフォン・ゲーム機・音楽プレイヤー等の持ち込み、使用を禁止する。
 - ・競技場でのマナーについて、各学校で事前指導を徹底しておくこと。
 - ・申込書に記載した氏名は新聞の結果報道に掲載されることをチーム内で確認しておく。
 - ・大会中の警報発表等による順延・待機・実施の判断については別途原則に従い、本部と競技部とが連絡を取って進めること。
競技会当日、午前6:00に加古川市に気象警報(波浪以外)が発表されている場合、その日の競技は中止とする。なお、その後の予定については東播中体連陸上競技部HPに掲載する。
 - ・スタートリスト及び大会結果は、東播地区中学校陸上競技部ホームページ等で公開する。
 - ・周辺道路への路上駐車は、絶対にしないこと。

*各種目1位～6位を、第70回兵庫県中学校総合体育大会の東播地区代表として推薦するので、資格を得たチームの監督は、大会終了後の打ち合わせ会に出席し、参加申込の手続きを完了すること。