

## 東播中学校駅伝競走大会競技注意事項

- 1、 本大会は令和6年度日本陸上競技連盟競技規則・同駅伝競走規準並びに本大会規定による。
- 2、 選手は招集時刻に遅れないように、招集場所に集合し点呼を受けること。尚、招集は競技場芝生で行う。1区走者のスタート位置はチーム受付時に抽選を行い決定する。  
スタート位置は男女とも2列とし、コース内側から外側へ並ぶ。
- 3、 ウォーミングアップはグラウンド芝生内で行う。但し、競技開始まではコースを使用してもよい。  
また、サブトラックは邪魔にならないように使用してもよい。
- 4、 選手はアスリートビブスを胸と背につける。尚、アスリートビブスの番号は要項記載の通りである。
- 5、 たすきは各チームで準備する（男子は青色、女子は黄色）。走行中は肩からかけること。但し、中継所前後は手を持って走ってもよいが、次走者はできるだけ早く肩にかけて走ること。
- 6、 たすきの引き継ぎは中継点より進行方向20mの引き継ぎゾーン内で行い、手から手へ確実に受け渡しすること。次走者は中継時間が近づいたら、中継所付近で待機し、役員の指示により、中継線より進行方向（前方）に入る。尚、中継が終わった選手は速やかにトラック内側へ移動し、選手の邪魔にならないようする。
- 7、 競技者が途中で競技を続行できなくなった場合は、当該チームのその区間の記録を無効とする。この場合そのチームは審判長の指示に従い、次区間走者から再び競技を続行する事ができる。また、無効となった区間以外の各区間の記録は認められる。尚、再スタートの時期は最終チーム走者通過1分後とする。
- 8、 エントリー選手であればどの区間でも走れる。但し、**8時00分までに正式オーダー用紙を提出のこと。**尚、正式オーダー用紙提出以降、事故・病気等により選手変更をしなければならない時は、役員により協議し、審判長が決定する。
- 9、 伴走は一切禁止する。まぎらわしい行為をしたチームは失格となるので、各チームにおいて十分に指導徹底すること。
- 10、 コースを間違えた場合、失格の原因となるが、その処置については審判長が裁定する。
- 11、 **競技場は6時30分に開門する。**
- 12、 応援は観覧席で行うこと。また、コースでの応援は、進路妨害にならないよう十分に注意する。  
また、公園内の樹木を傷つけるような事がないようにマナーにも気を付ける。尚、付き添い者の出発点付近の立ち入りは禁止する。
- 13、 **各チームの車の移動は、競技者の安全を考慮し、競技開始15分前から競技終了までは禁止とする。**

14、第1走者の出発の要領は次の通りとする。

出発の10分前、5分前、3分前、1分前、30秒前、10秒前をアナウンスする。スターターは10秒前のアナウンスと同時に「位置について」をコールする。1区走者は「位置について」の合図でスタートラインに並び、ピストルの合図でスタートする。（5分前にスタート地点付近に集合し、3分前に競技服装になる）

15、男女とも上位8校は、県大会に出場する権利を有する。県大会の説明は、表彰式後に本部前で行う。

16、棄権の場合、必ず委員長まで連絡を入れること。

17、ゴール付近の横断は禁止する。選手の走行妨害になるようなことは、慎むこと。

18、各区間の点呼の時刻、中継の時刻は次の通りである。

《女子》

区間	点呼時刻	中継予定時刻
第1区	9:20	9:40
第2区	9:30	9:50
第3区	9:35	9:56
第4区	9:40	10:02
第5区	9:50	10:08
		ゴール予定 10:19

《男子》

区間	点呼時刻	中継予定時刻
第1区	10:40	11:00
第2区	10:50	11:09
第3区	11:00	11:18
第4区	11:10	11:27
第5区	11:15	11:36
第6区	11:20	11:45
		ゴール予定 11:55

※ 駐車場のスペースに限りがあるため、各チームできる限り車の台数を最小限にお願いします。なお、路上駐車は絶対にしないようにしてください。また、競技開始15分前より大会が終了するまでは、車の移動はご遠慮願います。このことは保護者にも必ず連絡をしておいてください。当日、トラブルを起こさずにすみますように、よろしくお願いします。