

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定によって行う。

2. 競技者の招集について

(1) 競技者招集所は、雨天練習場に設置する。

※フィールド種目については、すべて現地コールとする【本競技会特別規定】

(2) 招集時刻は、その競技開始時刻を基準とし、下記のように定める。

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始 30 分前	競技開始 20 分前
フィールド競技	競技開始 40 分前	競技開始 30 分前
(棒高跳)	競技開始 40 分前	競技開始 30 分前

(3) 招集の手順

①競技者は招集開始時刻までに招集場所に集合し点呼を受ける。その際、アスリートビブス・(400mまでの短距離種目の場合は)アスリートビブス(腰)・スパイクピンの長さ(走高跳は12mm以下、その他は9mm以下)・衣類および競技場内への持ち込み物品等の点検を受けた後、係員の誘導に従って入場する。

②2種目に出場し、競技時間や招集時間がかさなっている場合は、あらかじめ本人が多種目同時出場届を競技者係に届け出ること。多種目同時出場届は兵庫県中学校体育連盟陸上競技部ホームページからプリントアウトしたものを利用する。(競技者係は、その旨を流しプロに記載し連携を図る)

③招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものととして処理する。

④四種競技出場者の招集については以下の要領で行う。

*トラック種目：(3)の①に従って、競技者係による通常の点呼を受ける。

*フィールド種目：**招集開始時刻に現地に集合**し点呼を受ける。

***四種競技出場者が途中で棄権する場合は、本人もしくは監督が審判長に申し出ること。** [TR39.10]

⑤リレーのオーダー用紙は、受付時にエントリー選手が記載されたオーダー用紙を配布するので、用紙に走順を記入し、第1組の招集完了時刻の1時間前までに記録室に提出する。 [TR24.13]

(4) スタートについては、『イングリッシュコマンド、1回目に不正スタートをした者が失格』とする。但し、1年生に限り、『イングリッシュコマンド、2回目に不正スタートをした者が失格』とする。 [TR16.8]

また、混成競技については、『イングリッシュコマンド、2回目に不正スタートをした者が失格』とする。

3. アスリートビブスについて

(1) 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のアスリートビブスをつけなければならない。但し、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。アスリートビブスはプログラムに記載のものと同じナンバーでなければならない。 [TR5.7]

(2) トラック競技出場者は、アスリートビブス(腰)をランニングパンツ右側上部やや後方につける。

アスリートビブス(腰)に関して、400mまでは出場者が各自で用意し、800m以上は主催者が用意する。

4. 走高跳におけるバーの上げ方について

走高跳	男子	練習 (1m30)	1m35～1m70	(5cmずつ)	1m73～(3cmずつ)
	女子	練習 (1m15)	1m20～1m45	(5cmずつ)	1m48～(3cmずつ)
四種競技	男子	練習 (1m25)	1m30～1m50	(5cmずつ)	1m53～(3cmずつ)
	女子	練習 (1m15)	1m20～1m30	(5cmずつ)	1m33～(3cmずつ)
棒高跳	男子	練習 (2m00)			
	女子	練習 (1m80)			

5. 用器具について

競技に使用する用器具は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。また、練習用としても個人の用器具を競技場内に持ち込んで서는ならない。

6. 競技場使用について

- (1) ウォームアップ場は、補助競技場を原則とする。(駐車場・芝生広場での練習は一切禁止する)
- (2) 本競技場での練習は、許可された時間帯以外は認めない。
- (3) 選手・役員以外は競技場内に立ち入ることはできない。
- (4) 本部前の通行は一切禁止する。
- (5) 貴重品の管理は各自で責任を持って行い、ゴミは持ち帰ること。(競技場内にゴミ箱は設置していない)
- (6) 競技中に発生した傷害・疾病については、応急処置は主催者で行う。それ以降の処置については、各チームの責任において、独立行政法人日本スポーツ振興センター法の定めを適用すること。

7. 写真(ビデオ)撮影について

悪質な写真(ビデオ)の盗撮を未然に防ぎ、子供や選手をこれらの被害を守るために、大会中の撮影許可を下記の場合に限らせてもらいます。

- ①大会運営本部より許可した報道関係者 ②大会出場校の顧問 ③大会出場選手の保護者

※撮影されている方に、上記に該当するか確認させていただく場合があります。